

## Masáže

Napsal uživatel Administrator

Neděle, 25 Listopad 2012 10:31 - Aktualizováno Středa, 02 Duben 2014 18:05

---

### "Nové druhy masáží a wellness procedury"



### Ceník

| <b>Klasická masáž</b>              | <b>Čas/min</b> | <b>Cena/Kč</b> |
|------------------------------------|----------------|----------------|
| Záda, šíje                         | 30             | 250,-          |
| Dolní končetiny                    | 30             | 250,-          |
| Záda, šíje                         | 45             | 350,-          |
| Záda, šíje, dolní končetiny        | 60             | 500,-          |
| Záda, šíje, dolní horní končetiny  | 75             | 590,-          |
| Záda, šíje, dolní horní končetiny  | 90             | 690,-          |
| <b>Estetické formování postavy</b> | 120            | 900,-          |
| <b>Masáž baňkou</b>                |                |                |
| Záda                               | 20-30          | 300,-          |
| Dolní končetiny + hýždě            | 30-40          | 390,-          |
| <b>Medová masáž se zábalem</b>     |                |                |
| Záda, šíje                         | 45             | 400,-          |
| <b>Indická masáž hlavy</b>         |                |                |

## Masáže

Napsal uživatel Administrator

Neděle, 25 Listopad 2012 10:31 - Aktualizováno Středa, 02 Duben 2014 18:05

---

|                             |    |       |
|-----------------------------|----|-------|
| Vlasová část, šíje, obličej | 30 | 250,- |
| <b>Hawaiská masáž</b>       |    |       |

|                                      |     |        |
|--------------------------------------|-----|--------|
| Záda, šíje, dolní končetiny zezadu   | 60  | 700,-  |
| Záda, šíje, dolní končetiny, obličej | 100 | 1000,- |
| <b>Lymfatická masáž</b>              |     |        |

|                                       |        |        |
|---------------------------------------|--------|--------|
| Krk zepředu, dolní končetiny          | 75     | 650,-  |
| Krk zepředu, horní končetiny, hrudník | 75     | 650,-  |
| Krk zepředu, zezadu, záda - bedra     | 75     | 650,-  |
| Krk zepředu, zezadu, obličej          | 75     | 650,-  |
| Bedra / břicho                        | 30     | 300,-  |
| Celková masáž                         | 3-3,5h | 2000,- |
| <b>Lávové kameny</b>                  |        |        |

|                             |    |       |
|-----------------------------|----|-------|
| Záda, šíje                  | 45 | 700,- |
| Záda, šíje, dolní končetiny | 75 | 900,- |

K platbě přijímáme **Flexi Pass**, **Relax Pass**, **Dárkový Pass** firmy **Sodexo**.

Při platbě těmito passy se cena zvýší o 10%.

## Klasická masáž

Klasická masáž se může aplikovat na zdravých i nemocných lidech na rozdíl od masáže sportovní.

## Masáže

Napsal uživatel Administrator

Neděle, 25 Listopad 2012 10:31 - Aktualizováno Středa, 02 Duben 2014 18:05

---

Jedná se o relaxační techniku, které velice pozitivně působí jak na tělo, tak na duši.

**Masér se vždy zajímá o potřeby a problémy klienta a dle nich také reaguje a provádí masáž.**

Razantnější hmaty jsou používány při uvolnění svalových ztuhlostí, kde je například nahromaděná

kyselina mléčná. Ta se vyplavuje při fyzickém přetížení organismu a značí se bolestivostí svalů.

Naopak jemnější hmaty mohou být použity při bolestech vyvolaných některým onemocněním.

**Při masáži dochází ke svalové i psychické relaxaci, odstraňuje ochablost, ztuhlost i bolest**

**pohybového aparátu. Dále dochází ke zvýšenému prokrvení, zrychlení metabolismu,**

**zlepšení imunitního systému.** Celková masáž se provádí cca 150min., kdy se masér věnuje všem

částem těla (šije, záda, hýždě, dolní a horní končetiny, břicho a hrudník) nebo lze provést jen částečnou

## Masáže

Napsal uživatel Administrator

Neděle, 25 Listopad 2012 10:31 - Aktualizováno Středa, 02 Duben 2014 18:05

---

masáž dle přání klienta.

- Odbourává bolest, ztuhlost a ochablost svalstva
- Dochází k celkové relaxaci a regeneraci organismu
- Zrychluje se metabolismus
- Uplatňuje se u chorob pohybového systému
- Odstraňuje zrohovatělé povrchové vrstvy pokožky
- Podporuje se návrat krve k srdci
- Podporuje se lymfatický systém
- Dochází k větším prokrvení a rychlejší látkové výměně ve tkáních
- Podporuje vstřebávání otoků, krevních výronů a výpotků
- Zlepšuje se svalová činnost, snižuje se napětí svalů
- Dochází k psychické relaxaci organismu

## **Masáže**

Napsal uživatel Administrator

Neděle, 25 Listopad 2012 10:31 - Aktualizováno Středa, 02 Duben 2014 18:05

---

- Odbourává stres

### **Indikace:**

- Rekonvalescence
- Revmatické onemocnění
- Zácpa
- Hemi/paraplegie
- Po úrazech
- Onemocnění pohybové aparátu
- Přetížení a bolestivost pohybového aparátu
- Přirostlé jizvy
- Roztroušená skleróza
- Stres, únava, vyčerpání

### **Kontraindikace:**

- Akutní horečnaté onemocnění
- Plísňové onemocnění kůže
- Otevřené krvácející rány
- Gravidita, menstruace (možnost masáže dolních nebo horních končetin)
- Nádorové onemocnění
- Akutní onemocnění dutiny břišní
- Časně po operaci
- V místech uzlovitých varixů

- Dekompenzované kardiologické onemocnění

### Estetické formování postavy

Jedná se o speciální celkovou masáž těla s následným zábalem, při kterém dochází k výrazné **detoxikaci**

**organismu, aktivaci lymfatického systému, zformování postavy a redukci tukové tkáně.**

Zpočátku je důležité absolvovat tuto kúru minimálně 6x do 28 dnů (nejlépe 10x), tzn. 2-3x/týden.

Pravidelnou masáží se zrychlí metabolismus, dochází k rozproudění lymfatického systému,lepší se

látková výměna a efektivněji se spaluje tuková tkáň. Používá se speciální olej, který proniká hluboko

do podkoží, kde dochází k výměně metabolitů. Efektivně se zpevnění a vyhladí pokožkaproblematických

partiích těla jako je hýždě, stehna a břicho. Po 10 kúrách se pohybuje **úbytek objemu**

## **Masáže**

Napsal uživatel Administrator

Neděle, 25 Listopad 2012 10:31 - Aktualizováno Středa, 02 Duben 2014 18:05

---

**od 1,5 – 15cm** jednotlivých částí těla. Pokud si chcete udržet trvalý efekt, je vhodné chodit na tuto

masáž pravidelně 1x za měsíc.

- Detoxikuje organismu
- Redukuje tukové tkáně v problematických partiích
- Zmenšuje rozsahu celulitidy
- Vyhlazuje, zpevňuje a opět napíná pokožku
- Aktivuje lymfatického systému
- Celkově psychicky i fyzicky uvolňuje
- Prohřívá organismus
- Uvolňuje svalové napětí
- Regeneruje organismus

### **Indikace:**

- Celulitida
- Snížená funkce lymfatického systému
- Pomalý metabolismus
- Obezita
- Stres, únava
- Podpora detoxikace

### **Kontraindikace:**

- Akutní horečnaté onemocnění
- Kožní onemocnění
- Uzlovité varixy
- Menstruace
- Gravidita

## **Masáže**

Napsal uživatel Administrator

Neděle, 25 Listopad 2012 10:31 - Aktualizováno Středa, 02 Duben 2014 18:05

---

- Hnisavé plísňové onemocnění kůže