

Všem našim přátelům, všem, kteří nám s velkou energií a nadšením pomáhali a všem našim zákazníkům s lítostí oznamujeme, že k 7.5.2020 ALC končí provoz. Souběh nečekaných událostí v tu nejméně vhodnou dobu nám za daných okolností nedovoluje pokračovat.

Budoucnost cvičení v alternativní podobě bude předmětem vyjednávání následujících týdnů a o jeho výsledku Vás budeme informovat.

Pro náhrady nevyčerpaných služeb prosím pište na email lukas.adam.inf@seznam.cz, nebo volejte 728 406 033.

Tým ALC

Dovolujeme si Vás informovat o novinkách Vašeho klubu. Studio R plus obléká s rokem 2020

nový kabát. Z pevných základů filozofie kombinující nejlepší prvky jednotlivých metod

pohybu a regenerace vytvořené a praktikované manželi Matekovými se rodí [Active Life Club](#) .

S rozšířením našeho týmu přicházejí nové obsahy – ty nepřírozenější činnosti (dech, pohyb, chlad)

v nejmodernějším pojetí. Od 6.1.2020 spolu s námi můžete objevit kontrolu svého ducha i těla

skrze **Active start**, rozvíjet své atletické schopnosti skrze silově-dynamický trénink

Active Power a další – bližší informace skrze osobní setkání v [Active Life Club](#) ,

nebo na telefonním čísle 222 724 516.

UŽ BRZY – rekonstrukce internetových stránek, spuštění sociálních sítí.

Těšíme se na Vás a přejeme aktivní rok 2020.

Tým ALC